

ID:

10.33881/2011-7191.mct.19206



ĪbērAM

Investigación | Research

Fisioterapia y calidad de vida en cuidados paliativos pediátricos

Una Revisión de Alcance.

Physiotherapy and quality of life in pediatric palliative care: A Scoping Review



María Paula **Cagua Amado**
Silvana Patricia **González Calderón**
Luisa Fernanda **Casas Pava**
Luna Katherine **Canchala Farieta**
Laura Ximena **Pacheco Pulido**

Maria Paula **Aldana Bustos**
Vanessa **Yaruro**
Daira Yuliana **Morales Vanegas**
Karen Paola **Linares Vásquez**
Johana Cristina **Mora Mera**



MCT Volumen 19 #2 julio - Diciembre

Movimiento Científico

ISSN-L: 2011-7191 | e-ISSN: 2463-2236

Publicación Semestral

stockpexel

Photo By/Foto:

Title: Physiotherapy and quality of life in pediatric palliative care

Subtitle: A scoping review

Título: Fisioterapia y calidad de vida en cuidados paliativos pediátricos

Subtítulo: Una revisión de alcance.

Author (s) / Autor (es):

Cagua Amado, González Calderón, Casas Pava, Canchala Farieta, Pacheco Pulido, Aldana Bustos, Yaruro, Morales Vanegas, Linares Vásquez & Mora Mera

Keywords / Palabras Clave:

[en]: Physical therapy, palliative care, quality of life, children.

[es]: : Fisioterapia, cuidados paliativos, calidad de vida, niños.

Submitted: 2025-04-29

Accepted: 2025-07-25

Resumen

Introducción: Los cuidados paliativos pediátricos tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de los niños con enfermedades terminales y sus familias, proporcionando un manejo integral del dolor y otros síntomas físicos y emocionales. A pesar de su importancia, el acceso a estos cuidados sigue siendo limitado a nivel mundial. Si bien la fisioterapia está bien establecida en entornos de rehabilitación, su papel específico dentro de los cuidados paliativos pediátricos ha sido poco explorado. El objetivo de este estudio es analizar el impacto que tiene la fisioterapia en la calidad de vida de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos y su importancia en el equipo multidisciplinario. Metodología: Se realizó una revisión de alcance, incluyendo publicaciones internacionales entre 2018 y 2024, incluyendo estudios en inglés, portugués y otros idiomas, para evaluar el impacto de la fisioterapia en la calidad de vida de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos y su función dentro de equipos multidisciplinarios. Resultados: Los resultados demuestran que la fisioterapia mejora significativamente la funcionalidad y la calidad de vida en niños que padecen enfermedades crónicas avanzadas, en particular el cáncer. Las intervenciones clave incluyen terapias respiratorias, ejercicio físico, movilización, masoterapia y tecnologías innovadoras como la realidad virtual, impactando positivamente el ámbito físico y emocional. Conclusión: Aunque la evidencia actual sigue siendo limitada, se recomienda la integración de los fisioterapeutas como miembros esenciales de los equipos multidisciplinarios de cuidados paliativos. Se necesita más investigación para consolidar el papel de la fisioterapia y optimizar los programas de cuidados paliativos adaptados a la población pediátrica

Abstract

Introduction: Pediatric palliative care aims to improve the quality of life of children with terminal illnesses and their families by providing comprehensive management of pain and other physical and emotional symptoms. Despite its importance, access to this care remains limited worldwide. While physical therapy is well established in rehabilitation settings, its specific role within pediatric palliative care has been little explored. The objective of this study is to analyze the impact of physical therapy on the quality of life of pediatric patients in palliative care and its importance within the multidisciplinary team. Methodology: A scoping review of international publications between 2018 and 2024 was conducted, including studies in English, Portuguese, and other languages, to assess the impact of physical therapy on the quality of life of pediatric patients in palliative care and its role within multidisciplinary teams. Results: The results demonstrate that physical therapy significantly improves functionality and quality of life in children with advanced chronic illnesses, particularly cancer. Key interventions include respiratory therapies, physical exercise, mobilization, massage therapy, and innovative technologies such as virtual reality, positively impacting the physical and emotional spheres. Conclusion: Although current evidence remains limited, the integration of physical therapists as essential members of multidisciplinary palliative care teams is recommended. Further research is needed to consolidate the role of physical therapy and optimize palliative care programs tailored to the pediatric population.

Citar como:

Cagua Amado, M. P., González Calderón, S. P., Casas Pava, L. F., Canchala Farieta, L. K., Pacheco Pulido, L. X., Aldana Bustos, M. P., Yaruro, V., Morales Vanegas, D. Y., Linares Vásquez, K. P., & Mora Mera, J. C. (2025). Fisioterapia y calidad de vida en cuidados paliativos pediátricos: : Una revisión de alcance.. **Movimiento Científico**, 19 (2), 45-52. <https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/3289>

María Paula **Cagua Amado**, Ft

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
Maria.cagua@urosario.edu.co

Silvana Patricia **González Calderón**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
Silvana.gonzalez@urosario.edu.co

Luisa Fernanda **Casas Pava**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
luisaf.casas@urosario.edu.co

Luna Katherine **Canchala Farieta**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
luna.canchala@urosario.edu.co

Laura Ximena **Pacheco Pulido**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
Laurax.pachecho@urosario.edu.co

Maria Paula **Aldana Bustos**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
mariap.aldana@urosario.edu.co

Vanessa **Yaruro**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
Vanessa.yaruro@urosario.edu.co

Daira Yuliana **Morales Vanegas**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
morales@urosario.edu.co

Karen Paola **Linares Vásquez**, [Ft]

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
karenp.linares@urosario.edu.co

Johana Cristina **Mora Mera**, EspFt
ORCID: [0000-0001-7918-7864](https://orcid.org/0000-0001-7918-7864)

Source | Filiacion:
Universidad del Rosario

City | Ciudad:
Bogotá [Co]

e-mail:
johana.mora@urosario.edu.co



Fisioterapia y calidad de vida en cuidados paliativos pediátricos

Una Revisión de Alcance.

Physiotherapy and quality of life in pediatric palliative care: A Scoping Review

María Paula **Cagua Amado**
Silvana Patricia **González Calderón**
Luisa Fernanda **Casas Pava**
Luna Katherine **Canchala Farieta**
Laura Ximena **Pacheco Pulido**

Maria Paula **Aldana Bustos**
Vanessa **Yaruro**
Daira Yuliana **Morales Vanegas**
Karen Paola **Linares Vásquez**
Johana Cristina **Mora Mera**

Introducción

Se plantean los cuidados paliativos pediátricos como un pilar para mejorar la calidad de vida de los usuarios y sus familias frente al desafío que conlleva una enfermedad potencialmente mortal, la intervención frente a los cuidados paliativos pediátricos continúa limitada y con baja evidencia a pesar del avance en la medicina y la atención disciplinaria; en la actualidad y según cifras de la organización mundial de la salud sólo **21** países tienen conocimiento de los beneficios que recibe el usuario con los cuidados paliativos pediátricos, lo que representa el **10%** de la población infantil (**OMS, 2024**). Esta problemática es especialmente crítica a nivel Latino América donde solo el **7%** de los niños reciben intervención, esto se debe a que la región cuenta con tan solo **2.6** equipos o servicios por cada millón de habitantes de los cuales tan solo el **7.9%** se especializa en pediatría, dejando en evidencia la precariedad y desigualdad en el acceso a la atención en los menores de **15** años (**OMS, 2024**).

El rol paliativo amplifica significativamente su función desde el manejo del dolor, fatiga y disnea, hasta promover comodidad y autonomía permitiéndole al paciente participar significativamente en actividades cotidianas; sin embargo, la literatura científica continúa siendo escasa y fragmentada en cuanto el impacto positivo y contundente de la fisioterapia y las estrategias terapéuticas empleadas en los pacientes (Hasegawa et al., 2020). Sin embargo, la falta de evidencia científica sólida, junto con la escasa integración de la fisioterapia en los programas de cuidados paliativos pediátricos, limita la aplicación de intervenciones basadas en la evidencia, esta situación impacta directamente en la calidad de vida y recuperación de los pacientes y sus familias. Por ello, el presente estudio busca responder a la necesidad clara de fortalecer y visibilizar el papel del fisioterapeuta en los cuidados paliativos pediátricos, apoyándose en la evidencia científica existente. En el ámbito académico este estudio busca contribuir en el desarrollo de conocimientos en un campo emergente de la fisioterapia con prácticas reflexivas, éticas y de calidad. Desde una visión social la fisioterapia puede impactar positivamente la calidad de vida de una población vulnerable, fomentando los programas de atención paliativa, generando cambios en la formación profesional y en las políticas de salud.

En este contexto, la fisioterapia en cuidados paliativos pediátricos representa un área de intervención fundamental, aunque aún poco explorada y delimitada dentro de la práctica clínica basada en evidencia. Si bien, tradicionalmente se asocia la fisioterapia con la recuperación funcional en el ámbito paliativo, su rol se amplía significativamente desde el manejo del dolor, la disnea y la fatiga, hasta la comodidad y autonomía para la realización de actividades cotidianas del usuario y sus familias, pese a esto, la literatura clínica sigue siendo muy escasa y fragmentada en cuanto el impacto y eficiencia de la práctica fisioterapéutica en esta población, generando de esta manera incertidumbre clínica sobre la elección, educación y eficacia de las estrategias fisioterapéuticas empleadas (Rodríguez et al., 2019). El desarrollo de las intervenciones efectivas basadas en la evidencia se limita con la escasa integración del rol de la fisioterapia en los programas de cuidados paliativos pediátricos, limitando también el desarrollo de intervenciones efectivas basadas en evidencia, impactando directamente la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

El objetivo de este estudio es analizar el impacto que tiene la fisioterapia en la calidad de vida de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos y su importancia en el equipo multidisciplinario; para así generar recomendaciones clínicas sustentadas en evidencia para optimizar la intervención terapéutica y de esta manera fortalecer los programas de atención paliativa pediátrica, lo que genera cambios en las políticas de salud, en la estructuración de los programas de atención y la formación del profesional en los programas de atención paliativa infantil.

Método

Se realizó una revisión de alcance, esta investigación tiene un enfoque cualitativo, dado que se centra en identificar, caracterizar y sintetizar información relevante proveniente de la literatura científica existente. El diseño metodológico es descriptivo y exploratorio, siguiendo las directrices propuestas para las revisiones de alcance, lo que permite mapear los conceptos clave, las fuentes de evidencia y las lagunas de conocimiento del tema de interés.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Estudios publicados en los últimos 6 años (2018-2024) para asegurar que la información sea actualizada y relevante.
- Estudios que presenten evidencia científica sólida, como ensayos controlados aleatorizados (ECA), estudios de cohortes, revisiones narrativas, revisiones sistemáticas y metaanálisis.
- Estudios publicados en otros idiomas (inglés, portugués) diferente al español para abarcar una mayor cantidad de fuentes.
- Artículos que mencionan una intervención fisioterapéutica paliativa en paciente pediátrico.
- Estudios donde la población sea exclusivamente usuarios menores de 18 años.

Criterios de exclusión

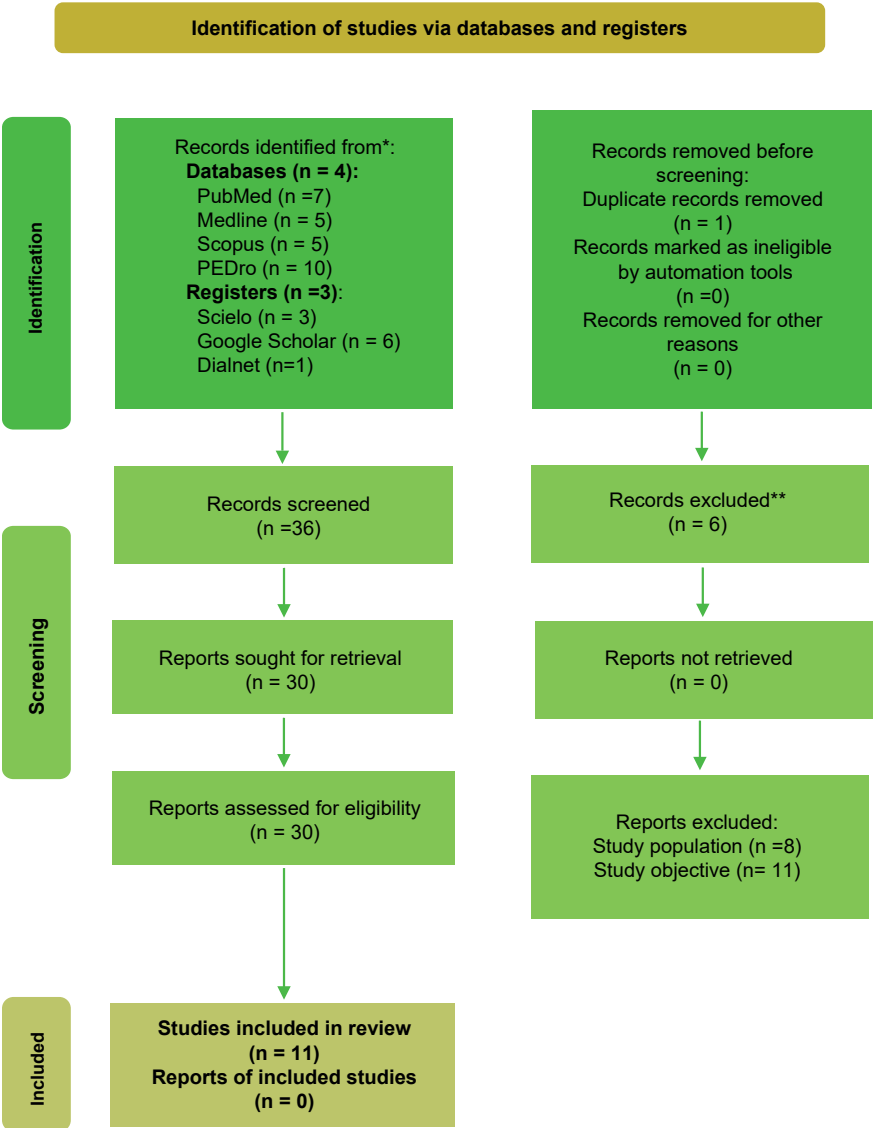
- Usuarios menores de 18 años que no pertenezcan a un programa de cuidados paliativos.
- Estudios que no presenten mediciones objetivas de los resultados fisioterapéuticos.
- Estudios que no incluyan la fisioterapia en el enfoque multidisciplinario en cuidados paliativos.

Estrategia de búsqueda

La búsqueda de literatura se llevó a cabo en bases de datos académicas reconocidas, tales como Medline, PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Scopus, Google Scholar, Dialnet y Scielo. Se utilizaron combinaciones de palabras clave en inglés y español, entre ellas: “Physical Therapy” AND “Physiotherapy” AND “Palliative Care” AND “Children”. La búsqueda se restringió a estudios publicados entre 2018 y 2024, con el objetivo de asegurar la actualidad y relevancia de los resultados. Los estudios seleccionados fueron exportados al software Zotero para su organización y gestión, lo que permitió la eliminación de duplicados y facilitó el análisis preliminar de títulos y resúmenes.

Selección de estudios

Se revisaron manualmente 37 resúmenes de artículos por los autores del presente trabajo. Posteriormente, se realizó una revisión para eliminar duplicados, descartando un estudio. Al acceder al texto completo, se eliminaron 6 artículos adicionales. Los artículos restantes fueron evaluados para verificar el cumplimiento de los criterios de elegibilidad, lo que resultó en la exclusión de 19 artículos que no cumplían con el objetivo ni con la población de estudio. Finalmente, se seleccionaron un total de 11 artículos para el análisis. El proceso de selección se puede evidenciar en el siguiente gráfico (Figura 1):



Descripción complementaria | Elaborado por: elaboración propia

Extracción de estudios

La información de los estudios seleccionados se organizó en una matriz de extracción de datos que incluyó los siguientes campos, se muestra en la tabla 1:

- ➔ Identificación del estudio: título, autores, año de publicación y fuente bibliográfica.
- ➔ Características de intervención.
- ➔ Principales hallazgos: descripción de una conclusión.

Tabla 1 Datos extraídos

ARTÍCULO	INTERVENCIÓN	CONCLUSIÓN
Paediatric oncology physiotherapy in Africa: International Society of Paediatric Oncology (SIOP) Global Mapping Programme Anieto, E. M. (2024)	La fisioterapia se enfoca en actividades funcionales de la vida diaria, déficits motores, fuerza muscular, fatiga relacionada con el cáncer y neuropatía periférica.	Aumentar la supervivencia de niños y adolescentes con cáncer no es suficiente; es necesario garantizar que los sobrevivientes vivan una infancia y una vida adulta productivas sin discapacidades relacionadas con el cáncer y su tratamiento.
Massage therapy for symptom reduction and improved quality of life in children with cancer in palliative care: A pilot study Genik, L. M., (2020)	Intervención física corporal manipulativa, la masoterapia (MT9 de bajo riesgo que se enmarca en los enfoques de salud complementarios. Según investigaciones previas en poblaciones adultas y pediátricas con enfermedades crónicas, la MT puede ayudar a reducir síntomas como el dolor y el miedo/ansiedad, y a mejorar el funcionamiento. La MT también puede ser una intervención prometedora para reducir el dolor, la fatiga y la ansiedad en poblaciones oncológicas.	Los resultados preliminares de este estudio son alentadores para el uso de la MT como intervención para disminuir el dolor y la preocupación inmediatos
The Role of Physiotherapy in Pediatric Palliative Care: A Systematic Review Ortiz-Campoy S., (2021)	Intervenciones aplicadas, como fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, masaje terapéutico y realidad virtual, los efectos logrados en el niño y su familia, destacando el control de los síntomas y la mejora de la calidad de vida.	Existen muy pocos proyectos de investigación y programas de formación para fisioterapeutas en este campo específico, lo que implica que está infrutilizada en niños en cuidados paliativos o al final de la vida, a pesar de los beneficios reportados.
Is an Exercise Program for Pediatric Cancer Patients in Palliative Care Feasible and Supportive?—A Case Series Beller, R., (2023)	El programa de ejercicios consistió en sesiones individuales (1:1) supervisadas por un fisiólogo del ejercicio calificado en oncología pediátrica al menos una vez a la semana y con una duración de 30 a 90 minutos por sesión. Intervención ambulatoria u hospitalaria. Comprendería una combinación de entrenamiento de fuerza, resistencia, coordinación, conciencia corporal y movilidad.	Los resultados mostraron que el programa de ejercicios es óptimo en este contexto, con una adherencia promedio del 73%. Los participantes continuaron con las sesiones hasta poco antes de su fallecimiento, lo que sugiere que el ejercicio físico puede ser una intervención viable y beneficiosa en el cuidado paliativo pediátrico.
Ensuring quality of life in palliative care physiotherapy in developing countries Ogundunmade, B. G., (2024)	Aborda síntomas comunes como el dolor, la fatiga y la disnea, y por lo tanto puede mejorar la capacidad funcional para retener/recuperar la independencia y la dignidad. Puede ayudar a los pacientes a controlar síntomas como la tos y la dificultad para respirar. La restauración del movimiento y la función también puede ayudar a reducir el riesgo de lesiones/enfermedad, la fisioterapia puede ayudar a preservar la función, enseñar la adaptabilidad y ayudar a prevenir posibles efectos adversos de la enfermedad o el tratamiento.	Los fisioterapeutas mejoran la calidad de vida en cuidados paliativos mediante intervenciones que preservan la función, reducen síntomas y promueven la dignidad del paciente. Se necesitan más recursos y capacitación en países en desarrollo para integrar la fisioterapia en cuidados paliativos.

ARTÍCULO	INTERVENCIÓN	CONCLUSIÓN
Role of physiotherapy in palliative care Rodríguez, JEP., (2019)	Manejo del dolor mediante técnicas manuales y posicionamiento, mejora de la movilidad por transferencias, y marcha asistida, reducción de la fatiga por medio de ejercicios de baja intensidad, manejo de linfedema (drenaje linfático manual), y soporte respiratorio con técnicas de respiración, ejercicios para mejorar la ventilación.	La fisioterapia en cuidados paliativos mejora la calidad de vida al reducir síntomas como el dolor y la fatiga, mantener la funcionalidad, y promover el bienestar emocional. Es crucial para pacientes con enfermedades terminales, pero se necesitan más estudios para estandarizar protocolos y aumentar su integración en equipos multidisciplinarios.
Enhancing Quality of Life in Pediatric Palliative Care: Insights, Challenges, and Future Directions—A Systematic Review Laia Riera-Negre., (2024)	Identifica la fisioterapia como parte del abordaje interdisciplinario, orientada al control del dolor, mejora de la movilidad, estimulación neuromuscular y soporte respiratorio. Subraya la necesidad de adaptar los tratamientos al estado clínico y emocional del paciente pediátrico.	La calidad de vida puede ser significativamente mejorada con cuidados paliativos individualizados e integrales. La fisioterapia desempeña un rol clave en preservar la funcionalidad, aliviar síntomas físicos y facilitar la participación en actividades significativas, aunque su implementación enfrenta barreras estructurales y formativas.
Impact of a Massage Therapy Intervention for Pediatric Palliative Care Patients and Their Family Caregivers Weekly T., (2019)	La intervención consiste en terapia de masaje adaptada a pacientes pediátricos, diseñada para reducir el dolor, la ansiedad y la tensión muscular, mejorar la relajación y promover el bienestar general.	La terapia de masaje mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes pediátricos al aliviar el dolor y la ansiedad, y también beneficia a los cuidadores al reducir el estrés. Se recomienda integrar la terapia de masaje en los programas de cuidados paliativos pediátricos, aunque se necesitan más estudios para estandarizar su aplicación.
O conhecimento dos fisioterapeutas sobre cuidados paliativos em pediatria em um hospital materno infantil. Oliveira, J. L. R., (2021)	Las intervenciones fisioterapéuticas incluyen técnicas para aliviar síntomas como dolor y disnea, mejorar la movilidad y promover el confort mediante ejercicios suaves, terapia respiratoria y manejo postural adaptado a las necesidades de los pacientes pediátricos. Se enfatiza la necesidad de formación específica para mejorar la intervención.	Se destaca la necesidad de capacitación específica para mejorar la calidad de las intervenciones fisioterapéuticas, promoviendo el alivio de síntomas y la calidad de vida en pacientes pediátricos.
Children with medical complexity and pediatric palliative care: Data by a respiratory intermediate care unit Caggiano S., (2022)	El uso de fisioterapia torácica para optimizar la función respiratoria y facilitar la eliminación de secreciones, lo cual es crucial en pacientes con enfermedades pulmonares crónicas. También resalta la terapia motora, que ayuda a mantener la movilidad y prevenir la rigidez muscular en niños con discapacidad. Además, se emplea soporte respiratorio, incluyendo ventilación mecánica y oxigenoterapia, para mejorar la respiración y el bienestar de los pacientes.	Subraya la importancia de la atención domiciliaria, permitiendo la continuidad de estas terapias en el hogar y asegurando un enfoque multidisciplinario. Estas estrategias son esenciales para ofrecer un cuidado integral que reduzca síntomas y mejore la calidad de vida de los niños y sus familias.
Palliative Care in Pediatrics: Perception of the Multiprofessional Team Melo, L. N., (2020)	En la atención fisioterapéutica adoptada, se utilizaron técnicas diarias de higiene bronquial y la retirada gradual de la prótesis ventilatoria mediante micronebulización con oxígeno en un rango de 3 a 5 litros, durante dos horas. Cuando fue posible, con el objetivo de mejorar la resistencia y el entrenamiento diafragmático.	A través de los procedimientos aplicados, se encontró mayor independencia de la prótesis ventilatoria, posibilitando el fortalecimiento del vínculo familiar, concomitante al aprendizaje de los profesionales involucrados en los cuidados paliativos en pacientes pediátricos.

Los datos extraídos se sintetizaron con el objetivo de identificar patrones comunes, evaluar la efectividad de las distintas intervenciones y señalar vacíos en la literatura actual.

Resultados

Población

Uno de los criterios de inclusión principales fue la intervención dirigida a niños, niñas y adolescentes con diagnósticos de enfermedades crónicas avanzadas o terminales especialmente de cáncer infantil, se examinó la prestación de servicios de fisioterapia entre las edades de 7 a 18 años con mayor prevalencia de género masculino en la población pediátrica atendida por fisioterapeutas en el contexto paliativo, se reporta que aproximadamente el **58%** de los usuarios atendidos eran varones mientras que el **42 %** eran niñas (Ortiz-Campoy et al., 2021).

Intervenciones

Las principales intervenciones fisioterapéuticas más utilizadas en cuidados paliativos pediátrico son orientadas a preservar la funcionalidad, reducir síntomas físicos como el dolor y mejorar la calidad de vida, se destaca las terapias respiratorias que incluyen higiene bronquial, ejercicios respiratorios y soporte con ventilación no invasiva o invasiva, fundamentales para el manejo de afecciones pulmonares, el manejo de disnea y la fatiga siendo estas intervenciones un confort respiratorio para ayudar a mantener o mejorar los síntomas (Mendes et al., 2024)

En contextos de intervención específica, como el estudio realizado por Beller et al. (2023), se evidencia que los programas de ejercicio físico pueden ser aplicados incluso en el cuidado paliativo, mostrando altos niveles de adherencia por parte de los pacientes y beneficios que se mantienen hasta las etapas finales de la enfermedad. De manera complementaria, Ogundunmade et al. (2024) describieron técnicas como la movilización, el drenaje linfático y métodos de respiración asistida como parte de estas intervenciones.

Teniendo en cuenta las terapias complementarias, se destaca el papel de la masoterapia en la reducción de dolores, ansiedad y tensión en pacientes y cuidadores, tras la intervención, se evidenció una mejora para funcionalidad del usuario y como este enfrenta el desarrollo de esta (Genik et al., 2020). Estos descubrimientos subrayan la importancia de considerar otros procedimientos que

complementen la atención médica convencional y proporcionen comodidad al usuario.

Adicionalmente hay que tener en cuenta que el cáncer afecta la función motora de los usuarios pediátricos, debido a que se encuentran en procesos de desarrollo neuromotor, por esto, según Mendes et al. (2024): Resulta fundamental promover la terapia motora y neurológica en niños para evitar su deterioro y potenciar sus habilidades en su entorno. Además, el artículo destaca la importancia del uso de órtesis, adaptadores y otros recursos para favorecer la independencia y movilidad de los pacientes. Estas intervenciones deben combinarse con ejercicios de fortalecimiento, ya que esto contribuiría a mejorar la ejecución de funciones básicas en los niños. El artículo “Is an Exercise Program for Pediatric Cancer Patients in Palliative Care Feasible and Supportive” destaca este tipo de programa, mostrando resultados óptimos en la realización de ejercicios, con una adherencia promedio del 73%. Los participantes continuaron con las sesiones hasta poco antes de su fallecimiento, lo que sugiere que el ejercicio físico puede ser una intervención viable y beneficiosa en el cuidado paliativo pediátrico (Beller et al., 2023). En general, las intervenciones descritas en los 11 artículos analizados resaltan la mejora en la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes, evidenciando el impacto positivo de la fisioterapia en su proceso de recuperación y adaptación. Mientras que algunos estudios abordan las intervenciones desde un contexto ambulatorio, otros lo hacen en el ámbito hospitalario.

Asimismo, dentro de los estudios analizados se identifican tendencias emergentes que reflejan una evolución en las intervenciones realizadas en fisioterapia aplicadas en cuidados paliativos. Una de las más destacadas, es la incorporación progresiva de tecnologías como la realidad virtual, que no solo fomenta la motivación intrínseca del paciente, sino que también facilita la adherencia gradual al ejercicio terapéutico, contribuyendo a una mejor calidad de vida (Ogundunmade et al., 2024). Estas estrategias han demostrado efectos positivos en la ejecución de actividades de la vida diaria y una disminución del deterioro motor progresivo (Beller et al., 2023). Además, se observó que este tipo de enfoques brinda apoyo emocional tanto al paciente como al cuidador, ayudando a afrontar el avance de la enfermedad. Junto a estas innovaciones, se mantienen como intervenciones relevantes y complementarias el masaje terapéutico, la electroterapia y las actividades lúdicas, todas ellas con impacto favorable en reducir el dolor, aumentar el confort físico y el fortalecimiento del vínculo terapéutico en el contexto paliativo (Campoy S, et al 2021).

Discusión

Considerando los estudios realizados para este artículo, se evidencia que la fisioterapia es un procedimiento crucial e indispensable en la atención paliativa de los niños. Desde esta profesión, se ayuda a disminuir síntomas como el dolor, la disnea, restricciones de movilidad, limitaciones funcionales y agotamiento, además de proporcionar ventajas en términos de calidad de vida, cuidadores y entorno social.

De acuerdo con Riera-Negre et al., (2024) la fisioterapia utiliza diversas técnicas terapéuticas, incluyendo la fisioterapia respiratoria, neurológica y enfoques tecnológicos como la realidad virtual, con el objetivo de ayudar a controlar los síntomas y promover la participación activa del paciente en distintos aspectos de su vida, incluso en etapas avanzadas de la enfermedad. Está mejora

el nivel de vida y no solo se manifiesta en el niño, sino también en el confort emocional que proporciona a su familia y las personas que están cerca de él/ella. De igual modo, Aniëto et al., (2024) y De Oliveira et al., (2021) destacan la importancia de “enfocar más en la capacitación y el saber de los fisioterapeutas en cuidados paliativos en población pediátrica”. Esta carencia impacta en la calidad del esfuerzo apreciado en fisioterapia, especialmente en naciones en vías de desarrollo que cuentan con recursos escasos y los procedimientos son bastante limitados. Por otro lado, hay evidencia que enfatiza de manera consistente la relevancia de la continuidad del cuidado a través de la atención a domicilio y la asistencia interdisciplinaria. El entrenamiento motor, junto con la eliminación gradual del soporte ventilatorio, son acciones que optimizan el pronóstico funcional y robustecen la relación familiar, además de potenciar la independencia del paciente (Caggiano et al., 2023).

Las fortalezas de este estudio se basan en integrar evidencia diversa y reciente; así, se puede demostrar el impacto positivo de la fisioterapia en la calidad de vida de los usuarios pediátricos en cuidados paliativos. A pesar de las diferencias en los enfoques dentro de los diversos estudios, estos resultan útiles para evaluar la eficacia de las intervenciones fisioterapéuticas. Además, dichas intervenciones pueden contribuir a síntomas regulares como el dolor, la disnea, el cansancio, la ansiedad y el deterioro funcional, además de favorecer el confort y la independencia del usuario pediátrico (Rodríguez et al., 2019). Esta revisión también enfatiza la relevancia del trabajo remoto, el apoyo familiar y el cuidado centrado en el niño, aspectos relevantes al trabajo del fisioterapeuta en contextos complejos y avanzados de la enfermedad.

Por el contrario, en cuanto a las limitaciones importantes, se puede mencionar la falta de estandarización de las intervenciones y la ausencia de guías clínicas específicas para la fisioterapia en cuidados paliativos pediátricos. La mayoría de los estudios revisados presenta limitaciones metodológicas, tales como muestras pequeñas, escasa evaluación longitudinal y diseños no controlados, lo que dificulta la mejora de los resultados de estos experimentos. Además, las barreras estructurales y formativas que enfrentan los fisioterapeutas dentro de los equipos interdisciplinarios especialmente en contextos de bajos recursos o en países en vías de desarrollo, estos representan un obstáculo para los procesos y la práctica profesional en este tipo de usuarios. Por ello, es necesaria una mayor producción científica, capacitación profesional y la implementación de políticas que garanticen el acceso equitativo y sistemático a estas intervenciones.

Conclusión

Se evidencia que la fisioterapia en cuidados paliativos pediátricos constituye una herramienta valiosa a través de diversas intervenciones especializadas. Los diferentes programas de ejercicio adaptados, que combinan entrenamiento de fuerza, coordinación y movilidad, han demostrado una adherencia del 73% en niños con cáncer avanzado, conservando beneficios funcionales incluso en las etapas terminales de la enfermedad (López et al., citado en Ortiz-Campoy et al., 2021).

En esencia, la fisioterapia en cuidados paliativos pediátricos se posiciona como un pilar fundamental para optimizar la calidad de vida de los pacientes, abordando las dimensiones físicas, emocionales y sociales. Su impacto se refleja en la reducción de síntomas debilitantes como el dolor, la fatiga y la disnea; la preservación de la funcionalidad; la promoción de la independencia; la prevención

de complicaciones derivadas de la inmovilidad; el alivio del malestar físico y el fomento de la participación en actividades significativas.

A pesar de la creciente evidencia sobre sus beneficios, los estudios también resaltan la necesidad de fortalecer la investigación, la formación especializada de los profesionales y la asignación de mayores recursos en este campo, especialmente en países con recursos limitados (Ortiz-Campoy et al., 2021). La integración de la fisioterapia en equipos multidisciplinarios resulta crucial para brindar una atención integral, centrada en las necesidades de los niños y sus familias.

Conflictos de Interés

Los autores declaran no tener intereses en conflicto.

Referencias

Anieto, E. M., Madzimbe, P., Potterton, J., Delano, P., Makupe, P., Geel, J., Ranasinghe, N., Challinor, J., & Sidhanee, A. (2024). Paediatric oncology physiotherapy in Africa: International Society of Paediatric Oncology (SIOP) Global Mapping Programme. *Pediatric Blood & Cancer*, 71(11), e31299. <https://doi.org/10.1002/pbc.31299>

Beller, R., Gauß, G., Reinhardt, D., & Götte, M. (2023). Is an Exercise Program for Pediatric Cancer Patients in Palliative Care Feasible and Supportive?—A Case Series. *Children*, 10(2),318. <https://doi.org/10.3390/children10020318>

Caggiano, S., Pavone, M., Cherchi, C., Paglietti, M. G., Schiavino, A., Petreschi, F., Chiarini Testa, M. B., & Cutrera, R. (2023). Children with medical complexity and pediatric palliative care: Data by a respiratory intermediate care unit. *Pediatric Pulmonology*, 58(3), 918-926. <https://doi.org/10.1002/ppul.26278>

Genik, L. M., McMurtry, C. M., Marshall, S., Rapoport, A., & Stinson, J. (2020). Massage therapy for symptom reduction and improved quality of life in children with cancer in palliative care: A pilot study. *Complementary Therapies in Medicine*, 48, 102263. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.102263>

Gauche, L., Boyle, S. L. L., Eekman, S. S., Harnie, S., Decoster, L., Van Ginderdeuren, F., De Nys, L., & Adriaenssens, N. (2024). Recommended Physiotherapy Modalities for Oncology Patients with Palliative Needs and Its Influence on Patient-Reported Outcome Measures: A Systematic Review. *Cancers*, 16(19), 3371. <https://doi.org/10.3390/cancers16193371>

Hasegawa, T., Sekine, R., Akechi, T., Osaga, S., Tsuji, T., Okuyama, T., Sakurai, H., Masukawa, K., Aoyama, M., Morita, T., Kizawa, Y., Tsuneto, S., Shima, Y., & Miyashita, M. (2020). Rehabilitation for Cancer Patients in Inpatient Hospices/Palliative Care Units and Achievement of a Good Death: Analyses of Combined Data From Nationwide Surveys Among Bereaved Family Members. *Journal of Pain and Symptom Management*, 60(6), 1163-1169. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.06.031>

Rico-Mena, P., Güeita-Rodríguez, J., Martino-Alba, R., Chocarro-Gonzalez, L., Sanz-Esteban, I., & Palacios-Ceña, D. (2023). Understanding pediatric palliative care within interdisciplinary palliative programs: A qualitative study. *BMC Palliative Care*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12904-023-01194-5>

Riera-Negre, L., Rosselló, M. R., & Verger, S. (2024). Enhancing Quality of Life in Pediatric Palliative Care: Insights, Challenges, and Future Directions—A Systematic Review. *Health & Social Care in the Community*, 2024(1), 6532492. <https://doi.org/10.1155/2024/6532492>

Rodríguez, J. E. P., Peñaranda-Florez, D. G., Pereira-Rodríguez, R., Pereira-Rodríguez, P., & Santamaria-Perez, K. N. (2019). Rol de la fisioterapia en los cuidados paliativos. *Movimiento científico*, 13(2), Article 2. <https://doi.org/10.33881/2011-7191.mct.13204>

Silva, A. F. D., Issi, H. B., Motta, M. D. G. C. D., & Botene, D. Z. D. A. (2015). Palliative care in paediatric oncology: Perceptions, expertise and practices from the perspective of the multidisciplinary team. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 36(2), 56-62. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2015.02.46299>

Mendes, A. S., Santos, A. C. D., Mazarro, C. J. S., Alves, D. D. L., & Alves, G. T. (2024). A abordagem fisioterapêutica nos cuidados paliativos pediátricos. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, 7(14), e141210. <https://doi.org/10.55892/jrg.v7i14.1210>

De Oliveira, J. L. R., Rodrigues, R. D. P., & Barreto, L. A. (2021). O conhecimento dos fisioterapeutas sobre cuidados paliativos em pediatria em um hospital materno infantil. *Revista Pesquisa em Fisioterapia*, 11(2), 375-383. <https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v11i2.3769>

Organización Panamericana de la Salud. (2024, septiembre 30). Cuidados paliativos—OPS/OMS. <https://www.paho.org/es/temas/cuidados-paliativos>

Ogundunmade, B. G., John, D. O., & Chigbo, N. N. (2024). Ensuring quality of life in palliative care physiotherapy in developing countries. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*, 5, 1331885. <https://doi.org/10.3389/fresc.2024.1331885>

Organización mundial de la salud [OMS] & Organización panamericana de la salud [OPS]. (2021). CÁNCER EN NIÑOS y ADOLESCENTES en América Latina y el Caribe • CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS•. Organización Mundial de la Salud. <https://www.paho.org/es/documentos/infografia-cuidados-paliativos-pediatricos>

Ortiz-Campoy, S., Lirio-Romero, C., Romay-Barrero, H., Álvarez, D. M.-C., López-Muñoz, P., & Palomo-Carrión, R. (2021). The Role of Physiotherapy in Pediatric Palliative Care: A Systematic Review. *Children*, 8(11), 1043. <https://doi.org/10.3390/children8111043>

Weekly, T., Riley, B., Wichman, C., Tibbits, M., & Weaver, M. (2019). Impact of a Massage Therapy Intervention for Pediatric Palliative Care Patients and Their Family Caregivers. *Journal of Palliative Care*, 34(3), 164-167. <https://doi.org/10.1177/0825859718810727>